

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:

М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2
им. В.В. Горбатко

Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 6 октября 2022 г

возраст от 7 до 11 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Овощи свежие (огурцы)	60	6,6	
Говядина в кисло-сладком соусе	40/50	122,61	
Каша вязкая гречневая	150	142,42	
Чай с сахаром	200	60,46	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Хлеб ржаной	30	64,5	
Сок сок натуральный промышленного производства в индивидуальной упаковке (яблоко)	200	97,2	
Итого:	780	563,69	83,47
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	59,36	
Суп картофельный вегетарианский	200	68,4	
Запеканка картофельная с печенью	200	264,62	
Компот из сушеных фруктов	200	100,83	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	50	107,50	
Итого за обед:	780	717,21	97,37
ПОЛДНИК			
Фрукты свежие (слива)	100	49	
Пирожки с повидлом или пирожки с повидлом промышленного производства в индивидуальной упаковке	60	186,83	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке (кефир)	200	106,00	
Итого за полдник:	360	341,83	37,70