

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2
им. В.В. Горбатко
Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 6 октября 2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Сыр российский (порциями)	10	36,00	
Говядина в кисло-сладком соусе	45/55	123,26	
Каша вязкая гречневая	180	169,30	
Чай с сахаром	200	60,46	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Хлеб ржаной	40	86,00	
Сок натуральный промышленного производства в индивидуальной упаковке (яблочный)	200	97,2	
Итого:	560	642,12	96,02
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	74,2	
Суп картофельный вегетарианский	250	85,5	
Запеканка картофельная с печенью	200	266,42	
Компот из сушеных фруктов	200	113	
Хлеб пшеничный	70	163,1	
Хлеб ржаной	60	129,00	
Итого за обед:	880	831,22	112,43
ПОЛДНИК			
Фрукты свежие (слива)	100	49	
Пирожки с повидлом или пирожки с повидлом промышленного производства в индивидуальной упаковке	60	186,83	
Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноградный)	200	85,33	
Итого за полдник:	360	321,16	32,81