

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2
им. В.В. Горбатко
Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 5 октября 2022 г

возраст от 7 до 11 лет

сезон летне-осенний

| Наименование блюд и кулинарных изделий | Выход, г | Энергетическая ценность, Ккал | Цена, руб |
|--|------------|-------------------------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Зеленый горошек | 60 | 22,66 | |
| Рыба, запечённая под молочным соусом | 100 | 107,35 | |
| Рагу овощное | 160 | 83,96 | |
| Напиток из сухофруктов | 200 | 106 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,9 | |
| Пирожки с повидлом или пирожки с повидлом промышленного производства в индивидуальной упаковке | 50 | 155,69 | |
| Итого: | 600 | 545,56 | 83,47 |
| ОБЕД | | | |
| Помидор свежий | 60 | 14,4 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 67,8 | |
| Колеты рубленые (говядина) | 90 | 209,93 | |
| Каша вязкая (пшеничная) | 155 | 139,56 | |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные (персик) | 200 | 85,33 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 93,2 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 107,50 | |
| Итого за обед: | 795 | 717,72 | 97,37 |
| ПОЛДНИК | | | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 47 | |
| Бутерброд с сыром | 30/10/5 | 129,60 | |
| Чай с молоком | 200 | 90 | |
| Итого за полдник: | 305 | 266,6 | 27,79 |

Заведующий производством _____

Е.Ю. Султанова