

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано  
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
М.Л. Тэргович  
Директор МБОУ СОШ № 2  
им. В.В. Горбатко  
Д.В. Исаева  
ответственный за питание

МЕНЮ  
на 5 октября 2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК</b>			
Рыба, запечённая под молочным соусом	120	161,26	
Рагу овощное	180	154,62	
Напиток из сухофруктов	200	106	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Пирожки с повидлом или пирожки с повидлом промышленного производства в индивидуальной упаковке	60	186,83	
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>678,61</b>	96,02
<b>ОБЕД</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	250	84,75	
Колеты рубленые (говядина)	100	233,26	
Каша вязкая с маслом (пшеничная)	180	163,41	
Соки овощные, фруктовые и ягодные (персик)	200	85,33	
Хлеб пшеничный	70	163,1	
Хлеб ржаной	50	107,50	
<b>Итого за обед:</b>	<b>850</b>	<b>837,35</b>	112,43
<b>ПОЛДНИК</b>			
Бутерброд с сыром	30/5/20	147,39	
Фрукты свежие (яблоки)	100	47	
Печенье сахарное	20	83,4	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке (кефир)	200	106,00	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>375</b>	<b>383,79</b>	32,81