

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2
им. В.В. Горбатко
Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 4 октября 2022 г

возраст от 7 до 11 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Котлеты рубленые из птицы	90	163,58	
Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	148,27	
Фруктовый чай	200	47,60	
Хлеб пшеничный	30	69,90	
Хлеб ржаной	25	53,75	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке (кефир)	180	90,18	
Итого:	735	573,28	83,47
ОБЕД			
Салат из белокочанной капусты	60	52,44	
Суп картофельный с рыбой	240	92,20	
Гуляш	50/50	156,25	
Каша вязкая (перловая)	150	122,24	
Кисель из ягод (вишня замороженная)	200	138,28	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	40	86,00	
Итого за обед:	840	763,91	97,37
ПОЛДНИК			
Запеканка из печени с рисом	140	236,25	
Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноградный)	200	85,33	
Итого за полдник:	340	321,58	27,79

Заведующий производством

Е.Ю. Султанова