

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано  
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
М.Л. Тэргович  
Директор МБОУ СОШ № 2  
им. В.В. Горбатко  
Д.В. Исаева  
ответственный за питание

МЕНЮ  
на 4 октября 2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

| Наименование блюд и кулинарных изделий  | Выход, г   | Энергетическая ценность, Ккал | Цена, руб |
|---|------------|-------------------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |            |                               |           |
| Птица, тушенная в соусе с овощами   | 55/165     | 281,44                        |           |
| Фруктовый чай   | 200        | 47,60                         |           |
| Масло сливочное   | 10         | 33,00                         |           |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 116,5                         |           |
| Хлеб ржаной   | 40         | 86,00                         |           |
| Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке (кефир) | 200        | 106,00                        |           |
| <b>Итого:</b>   | <b>735</b> | <b>670,54</b>                 | 96,02     |
| <b>ОБЕД</b>   |            |                               |           |
| Салат из белокочанной капусты   | 100        | 87,4                          |           |
| Суп картофельный с рыбой  | 250        | 96,06                         |           |
| Гуляш   | 50/50      | 156,25                        |           |
| Каша вязкая (перловая)  | 180        | 153,87                        |           |
| Кисель из ягод (вишня)  | 200        | 138,28                        |           |
| Хлеб пшеничный  | 60         | 139,8                         |           |
| Хлеб ржаной   | 50         | 107,50                        |           |
| <b>Итого за обед:</b>   | <b>840</b> | <b>879,16</b>                 | 112,43    |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |            |                               |           |
| Запеканка из печени с рисом   | 200        | 295,31                        |           |
| Чай с молоком   | 200        | 90                            |           |
| <b>Итого за полдник:</b>  | <b>400</b> | <b>385,31</b>                 | 32,81     |