

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано  
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
М.Л. Тэргович  
Директор МБОУ СОШ № 2  
им. В.В. Горбатко  
Д.В. Исаева  
ответственный за питание

МЕНЮ  
на 30 ноября 2022 г

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК</b>			
Зеленый горошек	60	22,66	
Рыба, запечённая под молочным соусом	100	107,35	
Рагу овощное	160	83,96	
Напиток из сухофруктов	200	106	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Пирожки с повидлом или пирожки с повидлом промышленного производства в индивидуальной упаковке	50	155,69	
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>545,56</b>	<b>83,47</b>
<b>ОБЕД</b>			
Помидор свежий	60	14,4	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8	
Колеты рубленые (говядина)	90	209,93	
Каша вязкая (пшеничная)	155	139,56	
Соки овощные, фруктовые и ягодные (персик)	200	85,33	
Хлеб пшеничный	40	93,2	
Хлеб ржаной	50	107,50	
<b>Итого за обед:</b>	<b>795</b>	<b>717,72</b>	<b>97,37</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Фрукты свежие (яблоки)	100	47	
Бутерброд с сыром	30/10/5	129,60	
Чай с молоком	200	90	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>305</b>	<b>266,6</b>	<b>27,79</b>

Заведующий производством

Е.Ю. Султанова