

ИП Белоусова Н.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №2

им. В.В. Горбатко

М. Л. Тэргович

Ответственный за питание

МБОУ СОШ №2

им. В.В. Горбатко

Д.В. Исаева

МЕНЮ

30 сентября 2022 года

Наименование блюд	Младшая группа (7-11 лет)		
	Масса порции, г		Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК			
Овощи по сезону	70		9,80
Печень в сметанном соусе	90		154,30
Картофельное пюре	180		226,80
Хлеб пшеничный	40		96,80
Хлеб ржаной	22		44,11
Чай с сахаром	200/15		58,00
Итого	617	83,47	590
ОБЕД			
Овощи по сезону	65		9,10
Рассольник «Ленинградский»	250		135,00
Пудинг с сухофруктами	200		345,30
Сгущенное молоко	20		
Фрукты по сезону	120		48,00
Хлеб пшеничный	50		121,00
Хлеб ржаной	28		56,14
Чай с сахаром и лимоном	200		60,00
Напиток кисломолочный	180		78,00
Итого	1113	97,37	853
ПОЛДНИК			
Мучное кондитерское изделие	100		235,00
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	1 шт		117,00
Итого	300	27,79	352