

ИП Белоусова Н.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ

№2 им. В.В. Горбатко

 М. Л.Тэргович

Ответственный за питание

МБОУ СОШ №2

им. В.В. Горбатко

 Д.В. Исаева

М Е Н Ю

30 сентября 2022 года

Наименование блюд	Старшая группа (12-18 лет)		
	Масса порции, г		Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК			
Овощи по сезону	110		32,30
Печень в сметанном соусе	90		154,30
Картофельное пюре	180		226,80
Хлеб пшеничный	55		121,00
Хлеб ржаной	33		55,14
Чай с сахаром	200/15		58,00
Итого	673	96,02	648
ОБЕД			
Овощи по сезону	100		14,00
Рассольник «Ленинградский»	250		135,00
Пудинг с сухофруктами	250		432,20
Сгущенное молоко	20		
Фрукты по сезону	120		48,00
Хлеб пшеничный	68		149,60
Хлеб ржаной	42		70,18
Чай с сахаром и лимоном	200		60,00
Напиток кисломолочный	180		117,00
Итого	1230	112,43	966
ПОЛДНИК			
Мучное кондитерское изделие	100		235,00
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	1 шт		173,02
Итого	350	32,81	408,02