

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
М.Л. Тэгович
Директор МБОУ СОШ № 2
им. В.В. Горбатко
Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 3 октября 2022 г

возраст от 7 до 11 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Сыр российский (порциями)	20	72	
Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом сливочным)	200	222,48	
Какао с молоком	200	89,41	
Хлеб пшеничный	40	93,2	
Печенье сахарное	10	41,70	
Фрукты свежие (яблоки)	150	66,6	
Итого:	610	585,39	83,47
ОБЕД			
Огурец свежий	60	6,6	
Суп с крупой и томатом-пюре	200	63,41	
Котлеты отбивные из птицы	90	234,38	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	198,36	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	97,6	
Хлеб пшеничный	40	93,2	
Хлеб ржаной	30	64,50	
Итого за обед:	800	758,05	97,37
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	255,40	
Кофейный напиток	200	97,13	
Итого за полдник:	370	352,53	27,79

Заведующий производством

Е.Ю. Султанова