

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано  
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
М.Л. Тэргович  
Директор МБОУ СОШ № 2  
им. В.В. Горбатко  
Д.В. Исаева  
ответственный за питание

МЕНЮ  
на 29 ноября 2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК</b>			
Птица, тушенная в соусе с овощами	55/165	281,44	
Фруктовый чай	200	47,60	
Масло сливочное	10	33,00	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	40	86,00	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке (кефир)	200	106,00	
<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>670,54</b>	<b>96,02</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из белокочанной капусты	100	87,4	
Суп картофельный с рыбой	250	96,06	
Гуляш	50/50	156,25	
Каша вязкая (перловая)	180	153,87	
Кисель из ягод (вишня)	200	138,28	
Хлеб пшеничный	60	139,8	
Хлеб ржаной	50	107,50	
<b>Итого за обед:</b>	<b>840</b>	<b>879,16</b>	<b>112,43</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Запеканка из печени с рисом	200	295,31	
Чай с молоком	200	90	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>400</b>	<b>385,31</b>	<b>32,81</b>