

ИП Белоусова Н.В.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №2
им. В.В. Горбатко
М. Л.Тэргович
Ответственный за питание
МБОУ СОШ №2
им. В.В. Горбатко
Д.В. Исаева

МЕНЮ

29 сентября 2022 года

Наименование блюд	Младшая группа (7-11 лет)		
	Масса порции, г		Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК			
Овощи по сезону	65		9,80
Каша вязкая гречневая	150		142,42
Котлеты отбивные из птицы	90		234,38
Кондитерское изделие	170		23,50
Хлеб пшеничный	200		96,80
Хлеб ржаной	40		44,11
Чай с сахаром и лимоном	200		60,00
Напиток кисломолочный	200		80,00
Итого	737	83,47	614
ОБЕД			
Овощи по сезону	65		9,10
Суп овощной	250		99,00
Тефтели с соусом	100		289,30
Макароны с маслом	150		158,00
Хлеб пшеничный	50		121,00
Хлеб ржаной	28		56,14
Сок фруктовый	200		88,00
Итого	843	97,37	821
ПОЛДНИК			
Мучное кондитерское изделие	100		235,00
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	1 шт		117,00
Итого	300	27,79	352

Старший повар

Е.Ю.Султанова