

ИП Белоусова Н.В.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №2 им.

В.В. Горбатко

М. Л.Тэргович

Ответственный за питание

МБОУ СОШ №2

им. В.В. Горбатко

Д.В. Исаева

МЕНЮ

29 сентября 2022 года

Наименование блюд	Старшая группа (12-17 лет)		
	Масса порции, г		Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК			
Овощи по сезону	100		14,00
Каша вязкая гречневая	180		169,30
Котлеты отбивные из птицы	120		303,65
Кондитерское изделие	37,5		15,30
Хлеб пшеничный	55		121,00
Хлеб ржаной	33		55,14
Чай с сахаром и лимоном	200		60,00
Напиток кисломолочный	180		78,00
Итого	806	96,02	750
ОБЕД			
Овощи по сезону	100		14,00
Суп овощной	250		99,00
Тефтели с соусом	140		345,00
Макароны с маслом	180		189,60
Хлеб пшеничный	68		149,60
Хлеб ржаной	42		70,18
Сок фруктовый	200		88,00
Итого	980	112,43	955
ПОЛДНИК			
Мучное кондитерское изделие	100		235,00
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	1 шт		173,02
Итого	350	32,81	408,02

Старший повар

Е Ю Султанова