



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№ 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

 УТВЕРЖДАЮ:
М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2 им.
В.В. Горбатко

Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 28 октября _2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Овощи свежие (помидоры)	100	24	
Тефтели мясные	70/30	129,22	
Макаронные отварные с овощами	190	225,68	
Напиток из плодов шиповника	200	67,83	
Хлеб пшеничный	25	58,25	
Хлеб ржаной	30	64,50	
Сок натуральный промышленного производства в индивидуальной упаковке (яблочный)	200	97,20	
Итого:	845	666,68	96,02
ОБЕД			
Суп из овощей	250	99	
Шницель рыбный натуральный	120	177,68	
Свекла тушёная в соусе	180	213,72	
Кисель из сока плодового или ягодного натурального (виноградный)	200	158,84	
Фрукты свежие (груши)	100	47	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	50	107,50	
Итого за обед:	950	920,24	112,43
ПОЛДНИК			
Каша жидкая с маслом и сахаром («Геркулес»)	200	166,25	
Сдоба обыкновенная	30	85,20	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке («Снежок»)	200	153	
Итого за полдник:	430	404,45	32,81