

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
№ 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2 им.
В.В. Горбатко
Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 25 ноября 2022 г

возраст от 7 до 11 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Овощи свежие (помидоры)	60	14,4	
Тефтели мясные	60/30	111,40	
Макаронные отварные с овощами	150	178,19	
Напиток из плодов шиповника	200	67,83	
Хлеб пшеничный	25	58,25	
Хлеб ржаной	25	53,75	
Сок натуральный промышленного производства в индивидуальной упаковке (яблоко)	200	97,20	
Итого:	750	581,02	83,47
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров с луком	60	44,22	
Суп из овощей	200	78,4	
Шницель рыбный натуральный	100	157,05	
Гарнир сложный (пюре картофельное и свекла тушёная в соусе)	100/50	149,16	
Кисель из сока плодового или ягодного натурального (виноградный)	200	158,84	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	50	107,50	
Итого за обед:	810	811,67	97,37
ПОЛДНИК			
Фрукты свежие (груши)	100	47	
Каша жидкая с маслом и сахаром («Геркулес»)	150	124,69	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке («Снежок»)	200	153	
Итого за полдник:	450	324,69	27,79

Заведующий производством

Е.Ю. Султанова