

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
_____ М.Л.
Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2
им. В.В. Горбатко
_____ Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 22 ноября 2022 г

возраст от 7 до 11 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Салат из белокочанной капусты	60	52,36	
Биточки рубленые из птицы под соусом	90	151,79	
Каша вязкая (пшеничная)	150	153,9	
Кисель из сока плодового или ягодного натурального (яблочного)	200	158,84	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Итого:	525	586,76	83,47
ОБЕД			
Фрукты свежие (слива)	100	49	
Огурец свежий	60	6,6	
Борщ с мясом	200	146,25	
Биточки рыбные, запеченные	90	174,42	
Пюре картофельное	150	137,62	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	97,6	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	40	86,00	
Итого за обед:	890	813,99	97,37
ПОЛДНИК			
Пудинг из творога (запеченный)/ со сметаной	140/10	257,00	
Чай с молоком	200	90	
Итого за полдник:	200	347	27,79

Заведующий производством _____ Е.Ю. Султанова