

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2 им.
В.В. Горбатко
Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 21 ноября 2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Овощи свежие (помидоры)	100	24	
Оладьи из печени с омлетом натуральным	100/120	249,26	
Чай с сахаром	200	60,46	
Хлеб пшеничный	40	85,6	
Хлеб ржаной	40	86,00	
Фрукты свежие (слива)	150	73,5	
Итого:	740	578,82	96,02
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	74,2	
Суп картофельный с макаронными изделиями/с птицей	250/20	130,43	
Запеканка из мяса с рисом	180	267,58	
Соус томатный	30	22,21	
Компот из сушеных фруктов	200	113	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке (кефир)	200	106,00	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	50	107,50	
Итого за обед:	1080	937,42	112,43
ПОЛДНИК			
Бутерброды с сыром	55/5/20	217,52	
Какао с молоком	200	114,53	
Фрукты свежие (груши)	100	47	
Итого за полдник:	380	379,05	32,81