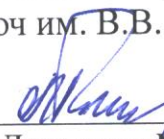
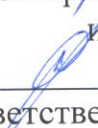


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
 общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко  
 Согласовано  
 ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
  
 М.Л. Тэргович  
 Директор МБОУ СОШ № 2  
 им. В.В. Горбатко  
  
 Д.В. Исаева  
 ответственный за питание

МЕНЮ  
 на 21 октября 2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови	100	76,37	
Пудинг из творога (запеченный)	200	312,51	
Чай с молоком	200	90	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Фрукты свежие (яблоки)	120	56,4	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>605,18</b>	96,02
<b>ОБЕД</b>			
Овощи свежие (огурцы)	100	11	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	250	107,19	
Котлеты рыбные запеченные	120	213,80	
Пюре картофельное	180	164,7	
Соки овощные, фруктовые и ягодные (тыквенный)	200	85,33	
Компот из свежих плодов	200	97,6	
Хлеб пшеничный	60	139,8	
Хлеб ржаной	50	107,50	
<b>Итого за обед:</b>	<b>1160</b>	<b>926,92</b>	112,43
<b>ПОЛДНИК</b>			
Бутерброд с маслом	50	170,00	
Кофейный напиток	200	97,13	
Фрукты свежие (яблоки)	100	47	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>350</b>	<b>314,13</b>	32,81

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Е.Ю. Султанова