

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано  
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
М.Л. Тэргович  
Директор МБОУ СОШ № 2  
им. В.В. Горбатко  
Д.В. Исаева  
ответственный за питание

МЕНЮ  
на 20 октября 2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК</b>			
Сыр российский (порциями)	10	36,00	
Говядина в кисло-сладком соусе	45/55	123,26	
Каша вязкая гречневая	180	169,30	
Чай с сахаром	200	60,46	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Хлеб ржаной	40	86,00	
Сок натуральный промышленного производства в индивидуальной упаковке (яблочный)	200	97,2	
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>642,12</b>	96,02
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	74,2	
Суп картофельный вегетарианский	250	85,5	
Запеканка картофельная с печенью	200	266,42	
Компот из сушеных фруктов	200	113	
Хлеб пшеничный	70	163,1	
Хлеб ржаной	60	129,00	
<b>Итого за обед:</b>	<b>880</b>	<b>831,22</b>	112,43
<b>ПОЛДНИК</b>			
Фрукты свежие (слива)	100	49	
Пирожки с повидлом или пирожки с повидлом промышленного производства в индивидуальной упаковке	60	186,83	
Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноградный)	200	85,33	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>360</b>	<b>321,16</b>	32,81