

Директор МБОУ СОШ №2
им. В.В. Горбатко

 М. Л. Тэргович

Ответственный за питание
МБОУ СОШ №2

им. В.В. Горбатко

 Д.В. Исаева

М Е Н Ю

19 сентября 2022 года

Наименование блюд	Младшая группа (7-11 лет)		
	Масса порции, г		Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК			
Запеканка с сухофруктами, молоко сгущенное	200/20		416,40
Фрукты по сезону	120		48,00
Чай с сахаром и лимоном	200		60,00
Кисломолочный напиток	200		80,00
Итого	540	83,47	601
ОБЕД			
Овощи по сезону	65		9,10
Суп рыбный	250		178,30
Печень в сметанном соусе	100		159,30
Каша гречневая с маслом рассыпчатая	150		215,30
Хлеб пшеничный	50		121,00
Хлеб ржаной	28		56,14
Сок фруктовый	200		88
Итого	1058	97,37	827
ПОЛДНИК			
Мучное кондитерское изделие	100		235,00
Кисломолочный напиток в индивидуальной упаковке	1 шт		117,00
Итого	300	27,79	352

Старший повар

 Е.Ю. Султанова