



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано  
ИП Белоусова Н.В.

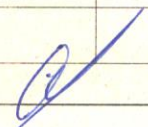
УТВЕРЖДАЮ:  
 М.Л. Тэргович  
Директор МБОУ СОШ № 2  
им. В.В. Горбатко  
 Д.В. Исаева  
ответственный за питание

МЕНЮ  
на 18 ноября 2022 г

возраст от 7 до 11 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови	60	6,6	
Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	150/20	122,61	
Чай с молоком	200	142,42	
Хлеб пшеничный	20	60,46	
Фрукты свежие (яблоки)	120	69,9	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>64,5</b>	<b>83,47</b>
<b>ОБЕД</b>			
Огурец свежий	60	6,6	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	200	95,4	
Котлеты рыбные запеченные	90	174,42	
Пюре картофельное	150	137,62	
Соки овощные, фруктовые и ягодные (тыквенный)	200	86,8	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	50	107,50	
<b>Итого за обед:</b>	<b>800</b>	<b>724,84</b>	<b>97,37</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Фрукты свежие (груши)	100	47	
Бутерброд с маслом	30/10	141,68	
Кофейный напиток с молоком	200	93,33	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>340</b>	<b>235,01</b>	<b>27,79</b>

Заведующий производством 

Е.Ю. Султанова