

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2
им. В.В. Горбатко
Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 16 ноября 2022 г

возраст от 7 до 11 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек	60	22,66	
Рыба, запечённая под молочным соусом	100	107,35	
Рагу овощное	160	83,96	
Напиток из сухофруктов	200	106	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Пирожки с повидлом или пирожки с повидлом промышленного производства в индивидуальной упаковке	50	155,69	
Итого:	600	545,56	83,47
ОБЕД			
Помидор свежий	60	14,4	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	67,8	
Колеты рубленые (говядина)	90	209,93	
Каша вязкая (пшеничная)	155	139,56	
Соки овощные, фруктовые и ягодные (персик)	200	85,33	
Хлеб пшеничный	40	93,2	
Хлеб ржаной	50	107,50	
Итого за обед:	795	717,72	97,37
ПОЛДНИК			
Фрукты свежие (яблоки)	100	47	
Бутерброд с сыром	30/10/5	129,60	
Чай с молоком	200	90	
Итого за полдник:	305	266,6	27,79

Заведующий производством

Е.Ю. Султанова