

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2
им. В.В. Горбатко
Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 16 ноября 2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Рыба, запечённая под молочным соусом	120	161,26	
Рагу овощное	180	154,62	
Напиток из сухофруктов	200	106	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Пирожки с повидлом или пирожки с повидлом промышленного производства в индивидуальной упаковке	60	186,83	
Итого:	590	678,61	96,02
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	250	84,75	
Колеты рубленые (говядина)	100	233,26	
Каша вязкая с маслом (пшеничная)	180	163,41	
Соки овощные, фруктовые и ягодные (персик)	200	85,33	
Хлеб пшеничный	70	163,1	
Хлеб ржаной	50	107,50	
Итого за обед:	850	837,35	112,43
ПОЛДНИК			
Бутерброд с сыром	30/5/20	147,39	
Фрукты свежие (яблоки)	100	47	
Печенье сахарное	20	83,4	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке (кефир)	200	106,00	
Итого за полдник:	375	383,79	32,81