

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2
им. В.В. Горбатко
Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 15 ноября 2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Птица, тушенная в соусе с овощами	55/165	281,44	
Фруктовый чай	200	47,60	
Масло сливочное	10	33,00	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	40	86,00	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке (кефир)	200	106,00	
Итого:	735	670,54	96,02
ОБЕД			
Салат из белокочанной капусты	100	87,4	
Суп картофельный с рыбой	250	96,06	
Гуляш	50/50	156,25	
Каша вязкая (перловая)	180	153,87	
Кисель из ягод (вишня)	200	138,28	
Хлеб пшеничный	60	139,8	
Хлеб ржаной	50	107,50	
Итого за обед:	840	879,16	112,43
ПОЛДНИК			
Запеканка из печени с рисом	200	295,31	
Чай с молоком	200	90	
Итого за полдник:	400	385,31	32,81