

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа  
№ 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано  
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
М.Л. Тэргович  
Директор МБОУ СОШ № 2 им.  
В.В. Горбатко  
Д.В. Исаева  
ответственный за питание

МЕНЮ  
на 14 октября 2022 г

возраст от 7 до 11 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК</b>			
Овощи свежие (помидоры)	60	14,4	
Тефтели мясные	60/30	111,40	
Макаронные отварные с овощами	150	178,19	
Напиток из плодов шиповника	200	67,83	
Хлеб пшеничный	25	58,25	
Хлеб ржаной	25	53,75	
Сок натуральный промышленного производства в индивидуальной упаковке (яблоко)	200	97,20	
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>581,02</b>	<b>83,47</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих помидоров с луком	60	44,22	
Суп из овощей	200	78,4	
Шницель рыбный натуральный	100	157,05	
Гарнир сложный (пюре картофельное и свекла тушёная в соусе)	100/50	149,16	
Кисель из сока плодового или ягодного натурального (виноградный)	200	158,84	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	50	107,50	
<b>Итого за обед:</b>	<b>810</b>	<b>811,67</b>	<b>97,37</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Фрукты свежие (груши)	100	47	
Каша жидкая с маслом и сахаром («Геркулес»)	150	124,69	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке («Снежок»)	200	153	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>450</b>	<b>324,69</b>	<b>27,79</b>

Заведующий производством

Е.Ю. Султанова