
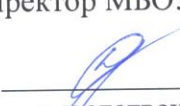


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа  
№ 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано  
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
 М.Л. Тэргович  
Директор МБОУ СОШ № 2 им.  
В.В. Горбатко  
 Д.В. Исаева  
ответственный за питание

МЕНЮ  
на 14 октября \_2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК</b>			
Овощи свежие (помидоры)	100	24	
Тефтели мясные	70/30	129,22	
Макаронные отварные с овощами	190	225,68	
Напиток из плодов шиповника	200	67,83	
Хлеб пшеничный	25	58,25	
Хлеб ржаной	30	64,50	
Сок натуральный промышленного производства в индивидуальной упаковке (яблочный)	200	97,20	
<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>666,68</b>	<b>96,02</b>
<b>ОБЕД</b>			
Суп из овощей	250	99	
Шницель рыбный натуральный	120	177,68	
Свекла тушёная в соусе	180	213,72	
Кисель из сока плодового или ягодного натурального (виноградный)	200	158,84	
Фрукты свежие (груши)	100	47	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	50	107,50	
<b>Итого за обед:</b>	<b>950</b>	<b>920,24</b>	<b>112,43</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Каша жидкая с маслом и сахаром («Геркулес»)	200	166,25	
Сдоба обыкновенная	30	85,20	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке («Снежок»)	200	153	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>430</b>	<b>404,45</b>	<b>32,81</b>

Е Ю Султанова