

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано  
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
М.Л.  
Тэргович  
Директор МБОУ СОШ № 2  
им. В.В. Горбатко  
Д.В. Исаева  
ответственный за питание

МЕНЮ  
на 12 октября 2022 г

возраст от 7 до 11 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из свежих помидоров с луком	60	44,22	
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	50/120	230,88	
Кофейный напиток с молоком	200	93,33	
Хлеб пшеничный	25	58,25	
Хлеб ржаной	30	64,50	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке (кефир)	180	90,18	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>680</b>	<b>581,36</b>	<b>83,47</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих огурцов	60	40,38	
Свекольник	200	154,48	
Шницель рубленный (говядина)	90	209,93	
Капуста тушеная	150	103,36	
Компот из ягод (вишня замороженная)	200	97,6	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	30	64,50	
<b>Итого за обед:</b>	<b>780</b>	<b>786,75</b>	<b>97,37</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Фрукты свежие (виноград)	100	72	
Печенье сахарное	20	83,4	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	85,33	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>320</b>	<b>240,73</b>	<b>27,79</b>