

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
_____ М.Л.
Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2
им. В.В. Горбатко
_____ Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 11 октября 2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Салат из белокочанной капусты	100	87,4	
Биточки рубленые из птицы под соусом	80/40	199,67	
Каша вязкая с маслом (пшеничная)	180	163,41	
Кисель из сока плодового или ягодного натурального (яблочного)	200	158,84	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Итого:	630	679,22	96,02
ОБЕД			
Фрукты свежие (слива)	100	49	
Борщ с мясом	250	182,91	
Биточки рыбные, запеченные	100	108,15	
Пюре картофельное	180	164,7	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	97,6	
Хлеб пшеничный	60	139,8	
Хлеб ржаной	50	107,50	
Итого за обед:	940	849,66	112,43
ПОЛДНИК			
Пудинг из творога (запеченный)	200	312,51	
Чай с молоком	200	90	
Итого за полдник:	400	402,51	32,81

Заведующий производством _____

Е.Ю. Султанова