

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано  
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:  
М.Л. Тэргович  
Директор МБОУ СОШ № 2 им.  
В.В. Горбатко  
Д.В. Исаева  
ответственный за питание

МЕНЮ  
на 10 октября 2022 г

возраст от 7 до 11 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК</b>			
Овощи свежие (помидоры)	60	14,4	
Оладьи из печени с омлетом натуральным	75/120	232,75	
Чай с сахаром	200	60,46	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Хлеб ржаной	25	53,75	
Фрукты свежие (яблоки)	100	47	
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>478,26</b>	<b>83,47</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	59,36	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,8	
Запеканка из мяса с рисом	150	233,50	
Соус томатный	30	22,35	
Компот из сушеных фруктов	200	100,83	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке (кефир)	200	106,00	
Хлеб пшеничный	50	107	
Хлеб ржаной	40	86,00	
<b>Итого за обед:</b>	<b>950</b>	<b>798,84</b>	<b>97,37</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Бутерброд с сыром	30/10/5	129,60	
Какао с молоком	200	114,53	
Фрукты свежие (груши)	100	47	
<b>Итого за полдник:</b>	<b>345</b>	<b>291,13</b>	<b>27,79</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Е.Ю. Султанова