

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2
им. В.В. Горбатко
Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 7 декабря 2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Овощи соленые (помидор)	100	73,7	
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	50/130	244,39	
Кофейный напиток с молоком	200	93,33	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Хлеб ржаной	40	86,00	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке (кефир)	200	106,00	
Итого за завтрак	735	673,32	96,02
ОБЕД			
Овощи соленые (огурец)	100	67,3	
Свекольник	250	193,12	
Шницель рубленый (говядина)	100	233,26	
Капуста тушеная	180	124,1	
Компот из ягод (вишня)	200	97,6	
Хлеб пшеничный	50	116,5	
Хлеб ржаной	50	107,50	
Итого за обед:	930	939,38	112,43
ПОЛДНИК			
Фрукты свежие (виноград)	150	108	
Печенье сахарное	20	83,4	
Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноградный)	200	85,33	
Итого за полдник:	370	276,73	32,81