

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:
М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2 им.
В.В. Горбатко
Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ
на 7 ноября 2022 г

возраст от 7 до 11 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Овощи свежие (помидоры)	60	14,4	
Оладьи из печени с омлетом натуральным	75/120	232,75	
Чай с сахаром	200	60,46	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Хлеб ржаной	25	53,75	
Фрукты свежие (яблоки)	100	47	
Итого:	605	478,26	83,47
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	59,36	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,8	
Запеканка из мяса с рисом	150	233,50	
Соус томатный	30	22,35	
Компот из сушеных фруктов	200	100,83	
Кисломолочный продукт (м.д.ж. 2,5 %) промышленного производства в индивидуальной упаковке (кефир)	200	106,00	
Хлеб пшеничный	50	107	
Хлеб ржаной	40	86,00	
Итого за обед:	950	798,84	97,37
ПОЛДНИК			
Бутерброд с сыром	30/10/5	129,60	
Какао с молоком	200	114,53	
Фрукты свежие (груши)	100	47	
Итого за полдник:	345	291,13	27,79

Заведующий производством _____ Е.Ю. Султанова