


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 2 МО город Горячий Ключ им. В.В. Горбатко

Согласовано
ИП Белоусова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ:


М.Л. Тэргович
Директор МБОУ СОШ № 2
им. В.В. Горбатко
Д.В. Исаева
ответственный за питание

МЕНЮ


на 2 декабря 2022 г

возраст от 12 лет

сезон летне-осенний

Наименование блюд и кулинарных изделий	Выход, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК			
Салат из моркови	100	76,37	
Пудинг из творога (запеченный)	200	312,51	
Чай с молоком	200	90	
Хлеб пшеничный	30	69,9	
Фрукты свежие (яблоки)	120	56,4	
Итого за завтрак	590	605,18	96,02
ОБЕД			
Овощи свежие (огурцы)	100	11	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	250	107,19	
Котлеты рыбные запеченные	120	213,80	
Пюре картофельное	180	164,7	
Соки овощные, фруктовые и ягодные (тыквенный)	200	85,33	
Компот из свежих плодов	200	97,6	
Хлеб пшеничный	60	139,8	
Хлеб ржаной	50	107,50	
Итого за обед:	1160	926,92	112,43
ПОЛДНИК			
Бутерброд с маслом	50	170,00	
Кофейный напиток	200	97,13	
Фрукты свежие (яблоки)	100	47	
Итого за полдник:	350	314,13	32,81

Заведующий производством _____

 Е.Ю. Султанова